

RETRATOS DEL ALMA_ MICROTALLER II: De la Rabia al Deseo **(Autoconocimiento, Educación Emocional y Creatividad)**

Microtaller dirigido a personas que teniendo o no contacto previo con la fotografía, se sienten atraídas por el mundo de la imagen y del autoconocimiento y/o terapia, e intuyen o quieren profundizar en el puente que existe entre ambos.

En este encuentro partiremos de la emoción de la RABIA (enfado, irritabilidad, ira, odio...), aprenderemos cuál es su función en nosotros y en lugar de reprimirla, controlarla o canalizarla, nos enfocaremos en reforzar una de las cosas que nos da la posibilidad de conocer, que no es otra cosa, que nuestros DESEOS MÁS PROFUNDOS. Esto es, una de las finalidades adaptativas de la emoción de la rabia es señalarnos cuándo una necesidad o deseo profundos están siendo frustrados (por tanto muchas veces, a través del enfado, podemos darnos cuenta de qué es lo que deseamos realmente en la vida, muchas veces apenas tenemos conciencia de esto, o la tenemos en una capa superficial). Por esto las emociones y el potencial de autorrealización (sentirnos satisfechos con la vida que tenemos) está estrechamente relacionado. Trabajaremos esto desde la creación de dos imágenes bajo ciertas premisas a establecer en el transcurso del taller, con el ánimo de RECOLOCAR esta emoción en nuestra vida y realizar esta conexión con el DESEO. ¿Qué otras cosas podemos lograr? Conocer más acerca de la funcionalidad de todas las emociones (incluidas las mal denominadas "negativas"), abrir la posibilidad a un reencuentro más amable con las mismas, comprendernos más profundamente en nuestras reacciones y conflictos relacionales- bloqueos emocionales, reconectarnos con la fuerza para la acción que nos regala la rabia, encontrar la conexión con la creación de imágenes, acceder al inconsciente (lo que no conocemos de nosotras mismas) a través de la fotografía, dirigirnos a esta parte en su mismo lenguaje simbólico para trazar la relación con el deseo.

Esto será SENCILLO. El trabajo realizado es profundo pero sutil. Las imágenes del taller no son para mostrar a un público. Como he dicho anteriormente, NO ES UN CURSO DE FOTOGRAFÍA, sino que está más cercano a una INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA.

Cualquier duda no dudéis en contactarme
(676.782.244/ b.bello.dublang@gmail.com)

Puedes asistir aunque no hayas realizado otros microtalleres. Estos, son independientes entre si.

Requisitos:

- Traer un dispositivo que permita sacar fotos (móvil, cámara, Tablet) y cable para conexión a ordenador (intentaremos poder verlas en pantalla)
- Acudir con ropa cómoda (chándal, mallas) y calcetines
- Traer papel y bolígrafo

Cuándo: SÁBADO 12 de MARZO en horario de 10 a 13

Dónde: ESPACIO RAÍCES, Isaac Peral 4 (Santander) Precio: 30 euros

Imparte: Beatriz Bello (Terapeuta Gestalt- Corporal y Fotógrafa aficionada, formada en Arte Terapia)

NECESARIA PREVIA INSCRIPCIÓN E INGRESO DEL 50% DEL IMPORTE DEL TALLER PARA RESERVAR PLAZA (Más información contactar con Espacio Raíces: 651. 05.37.69)