

RETRATOS DEL ALMA

MICROTALLER IV_ DEL MIEDO AL DESEO

(Autoconocimiento, Educación Emocional y Creatividad)

Microtaller dirigido a personas que teniendo o no contacto previo con la fotografía, se sienten atraídas por el mundo de la imagen y del autoconocimiento y/o terapia, e intuyen o quieren profundizar en el puente que existe entre ambos.

En esta ocasión partiremos de la emoción MIEDO (que se encuentra como base en otras emociones o sentimientos tales como la ansiedad, nerviosismo, pánico, terror... así como hablamos de ella cuando sentimos que algo nos da "respeto", "grima" o "cosa" ...).

Rescataremos desde la teoría cuál es su función en nosotros (absolutamente cada emoción, incluso las mal denominadas "negativas" tiene una finalidad, y habitualmente los problemas que asociamos a estas emociones provienen de una inadecuada gestión de las mismas y no de la emoción en sí, que debidamente escuchada y atendida, se convierte en aliada básica para nuestra supervivencia y nuestro desarrollo).

Os invitaré a realizar una curiosa transición entre el MIEDO y el DESEO. Desde nuestros miedos más presentes, haremos un viaje de descubrimiento hacia deseos y necesidades propios. Trabajaremos esto de manera similar al trabajo propuesto para la emoción de la RABIA. Esto es, habrá una propuesta de creación de dos imágenes bajo ciertas premisas a establecer en el transcurso del taller, con el ánimo de RECOLOCAR esta emoción en nuestra vida y realizar esta conexión con el DESEO. ¿Qué otras cosas podemos lograr? Conocer más acerca de la funcionalidad de todas las emociones (incluidas las mal denominadas "negativas"), abrir la posibilidad a un reencuentro más amable con las mismas, comprendernos más profundamente en nuestras reacciones y conflictos relacionales- bloqueos emocionales, encontrar la conexión con la creación de imágenes, acceder al inconsciente (lo que no conocemos de nosotras mismas) a través de la fotografía, dirigirnos a esta parte en su mismo lenguaje simbólico para trazar la relación con el deseo.

Esto será SENCILLO. El trabajo realizado es profundo pero sutil.

Las imágenes del taller no son para mostrar a un público. Son íntimas. No son susceptibles de ser valoradas o criticadas (positiva ni negativamente). "Son".

NO ES UN CURSO DE FOTOGRAFÍA.

Es más cercano a una INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA ocasional.

Cualquier duda, podéis contactarme en el 676.782.244 o en b.bello.dublang@gmail.com

También podéis asistir, independientemente de que hayáis o no participado en otros Microtalleres de Retratos del Alma, así como repetirlo.

Cada taller es independiente y a la vez complementario.

Requisitos para participar:

- Traer un dispositivo que permita sacar fotos (móvil, cámara, Tablet...)
- Ordenador o Tablet para verlas
- En su defecto, cable para conectar a portátil
- Acudir con ropa cómoda (chándal, mallas) y calcetines
- Traer papel y bolígrafo

Lugar, fecha y horario: a definir

Duración del microtaller: 3 horas

Precio: 30 euros/ participante

Número de participantes: mínimo 4/ máximo 10

Imparte: Terapeuta Gestalt-Corporal, formada en Arte Terapia. Psicoterapia corporal en Biosíntesis (actualmente en formación). Fotógrafa aficionada.

NECESARIA PREVIA INSCRIPCIÓN E INGRESO DEL 50% DEL IMPORTE DEL TALLER PARA RESERVAR PLAZA. En caso de que el taller no se realice se devolverá el importe total del dinero. En caso no justificado de no asistencia por parte de algún participante no será reembolsado.